

# PROGRAMME :

## SHOWROOM ET PARK TEST MIZUNO



### LUNDI 17 JUILLET

9h30 - Sortie accompagnée Praticquant  
14h - Atelier nutrition  
15h30 - Sortie accompagnée Débutant  
18h - Conférence sur la nutrition

### MARDI 18 JUILLET

9h30 - Sortie accompagnée Praticquant  
10h - Kid Trail  
14h - Atelier Accupression  
14h - Sortie accompagnée Débutant  
18h30 - Conférence de Ludovic Pommeret

### MERCREDI 19 JUILLET

7h30 - Sortie Cani Trail Adultes  
9h à 17h - Massage  
16h - Color Run  
18h - Soirée cinéma spécial Trail  
18h - Sortie Cani Trail Enfants

### JEUDI 20 JUILLET

9h30 - Sortie accompagnée Praticquant  
10h - Kid Trail  
14h et 15h - Atelier Munz Floor  
15h30 - Sortie accompagnée Débutant  
18h - Rencontre littéraire Dawa Sherpa et Lionel Bonnel

### VENDREDI 21 JUILLET

9h30 - Sortie accompagnée Praticquant  
14h - Atelier prepa mentale  
15h - Sortie accompagnée Débutant  
18h - Conférence kiné

### SAMEDI 22 JUILLET

#### Rallye Gourmand

Départ Office de Tourisme à 9h  
20€/p hors pass activités  
Inscription à l'Office de Tourisme

### DIMANCHE 23 JUILLET

#### 4h de la Toussuire

Départ Télésiège Médaille d'Or à 10h  
20€/p hors pass activités  
Inscription à l'Office de Tourisme

**PASS ACTIVITES  
ALL ACCESS**

**50€**

Inscriptions et informations  
à l'Office de Tourisme de la Toussuire

04.79.83.06.06

[info@la-toussuire.com](mailto:info@la-toussuire.com)

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)