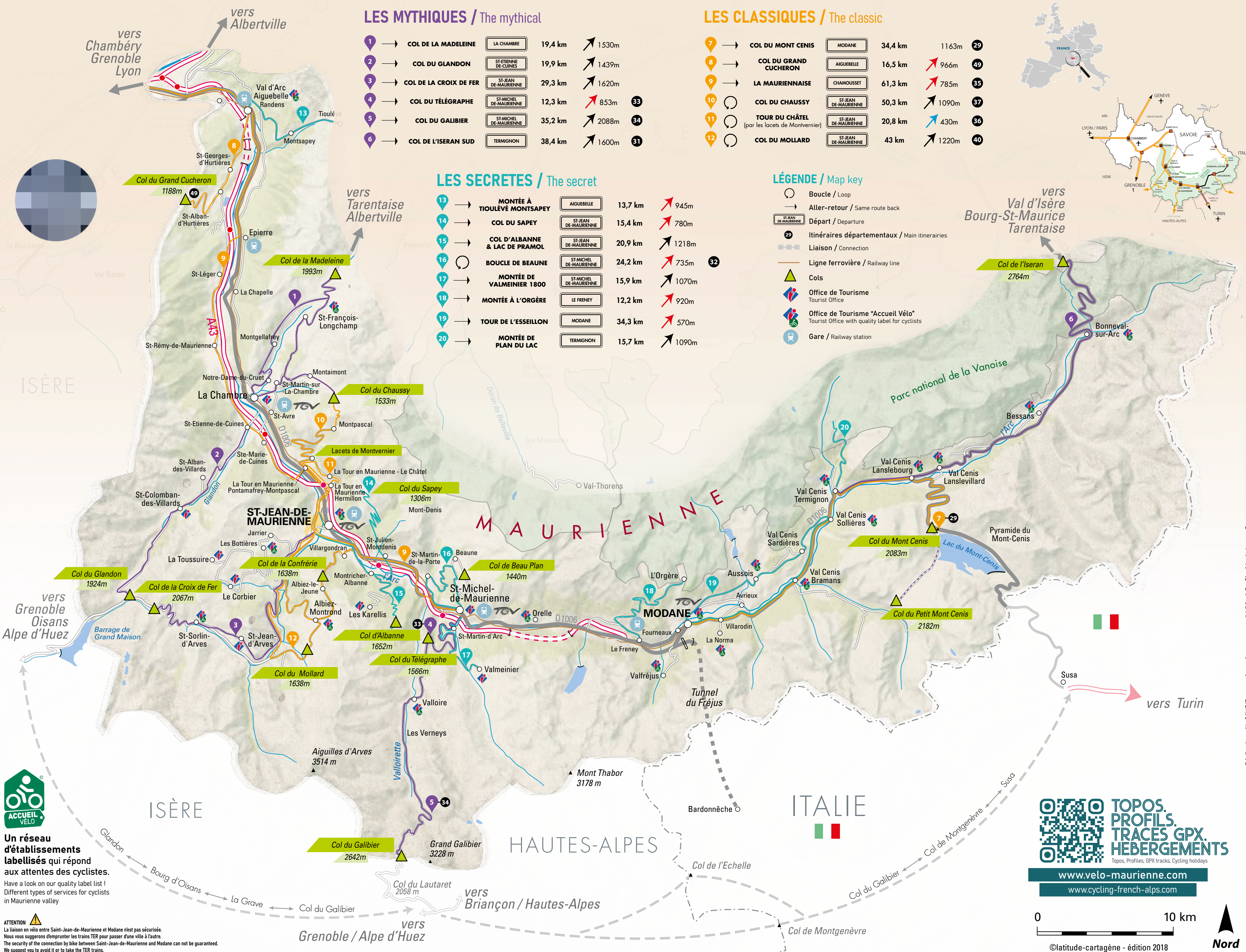




LES MYTHIQUES / The mythical

1	→	COL DE LA MADELEINE	LA CHAMBRE	19,4 km	↗ 1530m	
2	→	COL DU GLANDON	ST-ETIENNE DE-CUINES	19,9 km	↗ 1439m	
3	→	COL DE LA CROIX DE FER	ST-JEAN DE MAURIENNE	29,3 km	↗ 1620m	
4	→	COL DU TÉLÉGRAPHE	ST-MICHEL DE MAURIENNE	12,3 km	↗ 853m	33
5	→	COL DU GALIBIER	ST-MICHEL DE MAURIENNE	35,2 km	↗ 2088m	34
6	→	COL DE L'ISERAN SUD	TERMIGNON	38,4 km	↗ 1600m	31

LES CLASSIQUES / The classic

7	→	COL DU MONT CENIS	MODANE	34,4 km	↗ 1163m	29
8	→	COL DU GRAND CUCHERON	AIGUEBELLE	16,5 km	↗ 966m	49
9	→	LA MAURIENNAISE	CHAMOUSSET	61,3 km	↗ 785m	35
10	→	COL DU CHAUSSY	ST-JEAN DE MAURIENNE	50,3 km	↗ 1090m	37
11	→	TOUR DU CHÂTEL (par les lacs de Montvernier)	ST-JEAN DE MAURIENNE	20,8 km	↗ 430m	36
12	→	COL DU MOLLARD	ST-JEAN DE MAURIENNE	43 km	↗ 1220m	40

LES SECRETES / The secret

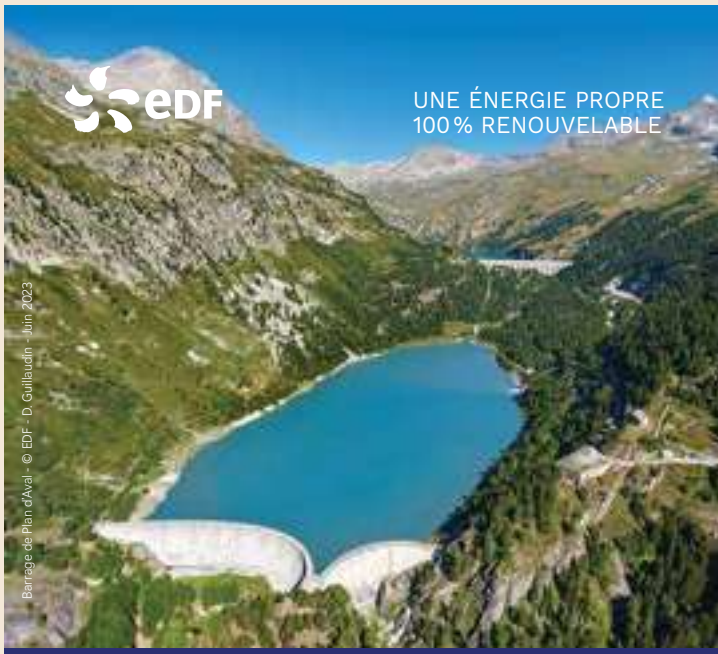
13	→	MONTÉE À TIOULÉVÉ MONTSAPEY	AIGUEBELLE	13,7 km	↗ 945m	
14	→	COL DU SAPEY	ST-JEAN DE MAURIENNE	15,4 km	↗ 780m	
15	→	COL D'ALBANNE & LAC DE PRAMOL	ST-JEAN DE MAURIENNE	20,9 km	↗ 1218m	
16	→	BOUCLE DE BEAUNE	ST-MICHEL DE MAURIENNE	24,2 km	↗ 735m	32
17	→	MONTÉE DE VALMEINIER 1800	ST-MICHEL DE MAURIENNE	15,9 km	↗ 1070m	
18	→	MONTÉE À L'ORGÈRE	LE FRENEY	12,2 km	↗ 920m	
19	→	TOUR DE L'ESSEILLON	MODANE	34,3 km	↗ 570m	
20	→	MONTÉE DE PLAN DU LAC	TERMIGNON	15,7 km	↗ 1090m	

LÉGENDE / Map key

- Boucle / Loop
- Aller-retour / Same route back
- Départ / Departure
- Itinéraires départementaux / Main itineraries
- Liaison / Connection
- Ligne ferrovière / Railway line
- Cols
- Office de Tourisme Tourist Office
- Office de Tourisme "Accueil Vélo" Tourist Office with quality label for cyclists
- Gare / Railway station

Un réseau d'établissements labellisés qui répond aux attentes des cyclistes. Have a look at our quality label list ! Different types of services for cyclists in Maurienne valley

ATTENTION ⚠ La liaison en vélo entre Saint-Jean-de-Maurienne et Modane n'est pas sécurisée. Nous vous suggérons d'emprunter les trains TER pour passer d'une ville à l'autre. The security of the connection by bike between Saint-Jean-de-Maurienne and Modane can not be guaranteed. We suggest you to avoid it or to take the TER trains.



La Maurienne, berceau de l'hydroélectricité

EDF Hydro Alpes en Maurienne, c'est :
• 135 hydrauliciens EDF qui travaillent et contribuent à la vitalité de la vallée,
• 4 grands barrages et 17 centrales qui produisent, chaque année, l'équivalent de 3 fois la consommation électrique résidentielle du département de la Savoie.

Suivez notre actualité : www.edf.fr/pays-de-savoie
EDF Hydro Alpes @EDF_PaysSavoie



COLS ET MONTÉES RÉSERVÉS AUX VÉLOS
Plus d'infos : www.mountain-collection.com



16 MYTHICAL COLS, ONE LEGENDARY PLACE

LE+ GRAND

DOMAINE CYCLABLE DU MONDE

CARTE MAP 2023



Maurienne CYCLING FRENCH ALPS

www.velo-maurienne.com
#cyclomaurienne



TOPOS. PROFILES. TRACES GPX. HEBERGEMENTS
Topos, Profiles, GPX tracks, Cycling holidays

www.velo-maurienne.com
www.cycling-french-alps.com

0 10 km

©latitude-cartagène - édition 2018

Nord

LES MYTHIQUES

The mythical

LES CLASSIQUES

The classic

LES SECRETES

The secret

LA MAURIENNE, PARTENAIRE TECHNIQUE OFFICIEL DE LA FFC
Maurienne, official partner of the french cycling teams

Depuis 2014 la Maurienne et ses sites partenaires accueillent chaque année les stages des Équipes de France de Cyclisme (route, VTT, piste...)

Since 2014, Maurienne Valley and its local partners host all the training camps of FrenchCycling Teams (road bike, mountain bike, cyclocross...)



AYEZ LE REFLEXE « ACCUEIL VÉLO » !
Have the reflex « Accueil vélo » !



UN ACCUEIL ET DES SERVICES ADAPTÉS
DANS NOS ÉTABLISSEMENTS LABELISÉS
« ACCUEIL VÉLO »

THE LABEL « ACCUEIL VÉLO » HELPS YOU
TO TARGET THE BEST ESTABLISHMENTS
FOR CYCLISTS IN MAURIENNE VALLEY

Hébergements, restaurants, loueurs de vélos, moniteurs cyclistes, centres sportifs et de bien-être, masseurs/kines, sites de visites et de loirs, sociétés de transport et Offices de Tourisme.

This label concerns different types of services:
accommodation, restaurants, bike rentals, cycling instructors, sports and wellness centers, transport, sightseeing and tourist offices.

Consultez la liste exhaustive des établissements
labellisés sur www.velo-maurienne.com

Have a look on the whole list of the concerned establishments on
www.cycling-french-alps.com

Offices de tourisme
EN MAURIENNE

Aiguebelle	portedemauriennetourisme.com	+33 (0)4 79 36 29 24
Albiez	montagnicimes.com/albiez	+33 (0)4 79 59 30 48
Aussois	aussois.com	+33 (0)4 79 20 30 80
Bessans	bessans.com	+33 (0)4 79 05 96 52
Bonneval-sur-Arc	bonneval-sur-arc.com	+33 (0)4 79 05 95 95
La Chambre	tourisme-la-chambre.com	+33 (0)4 79 56 33 58
La Norma	la-norma.com	+33 (0)4 79 20 99 16
La Toussuire	la-toussuire.com	+33 (0)4 79 83 06 06
Le Corbier	le-corbier.com	+33 (0)4 79 83 04 04
Les Bottières	montagnicimes.com/les-bottieres	+33 (0)4 79 83 51 51
Les Karellis	karellis.com	+33 (0)4 79 59 50 36
Modane	cchautemaurienne.com	+33 (0)4 79 05 26 67
Orelle	orelle.net	+33 (0)4 79 56 87 22
St-Colomban-des-Villards	saint-colomban.com	+33 (0)4 79 56 24 53
St-François-Longchamp	sainfrancoislongchamp.com	+33 (0)4 79 59 10 56
St-Jean-d'Arves	sija73.com	+33 (0)4 79 59 73 30
St-Jean-de-Maurienne	montagnicimes.com	+33 (0)4 79 53 51 51
St-Michel-de-Maurienne	maurienne-galibier.com	+33 (0)4 79 56 52 54
St-Sorlin-d'Arves	saintsorlindarves.com	+33 (0)4 79 59 71 77
Valloire	valloire.net	+33 (0)4 79 59 03 96
Valmeinier	valmeinier.com	+33 (0)4 79 59 53 69
Valfréjus	valfrejus.com	+33 (0)4 79 05 33 83
Val Cenis	valcenis.com	+33 (0)4 79 05 23 66

MÉTÉO SAVOIE : www.meteoalpes.com
ÉTAT DES ROUTES : www.savoie-route.fr
SECOURS : 18 ou 112



TOPOS.
PROFILS.
TRACES GPX.
HEBERGEMENTS

www.velo-maurienne.com
www.cycling-french-alps.com

Légende des profils / Profiles legend

< 5 % < 7 % < 10 % > 10 %

1 Parcours facile, de courtes distance (< 30 km), hors des grands axes, sans côte soutenue (< 300 m de dénivelé).
Easy and short routes (< 30 km) that avoid main roads and long climbs (< 300m of height gain)

2 Parcours à profil vallonné pouvant comporter de fortes côtes (< 600 m de dénivelé positif cumulé).
Undulating routes. Any steep climbs are short (< 600 m of height gain)

3 Parcours difficile avec des côtes pouvant atteindre des pourcentages importants (> 1000 m de dénivelé).
Difficult itinerary with steep climbs (> 1000 m of height gain)

4 Parcours difficile avec des côtes pouvant atteindre des pourcentages importants (> 1000 m de dénivelé).
Difficult itinerary with steep climbs (> 1000 m of height gain)

Maurienne
SAVOIE MONT BLANC