

Maurienne

SAVOIE MONT BLANC

Top 20 RANDONNÉES

- Circuit nature et souvenirs**
Boucle | 120m | 1h
- Arbaretan par le Grand Chat**
Boucle | 510m | 3h30
- Lac du Loup**
AR | 200m | 2h
- La Chapelle de Bonne nouvelle**
AR | 110m | 1h
- Circuit des crêtes**
Boucle | 630m | 4h
- Les 3 lacs et glacier de Saint Sorlin**
Boucle | 620m | 4h30
- Promenade de découverte des Aiguilles d'Arves (PSD)**
Boucle | 80m | 2h
- Lac de Pramol**
AR | 128m | 2h
- Le Grand Perron des encombres**
AR | 880m | 6h
- Les 3 croix et les balcons de Valloire**
Boucle | 240m | 3h

- Le Grand Galibier**
AR | 1300m | 9h
- Le lac des Cerces**
Boucle | 612m | 5h30
- Lac des Bataillères**
AR | 730m | 5h
- Boucle du refuge du Mont Thabor**
Boucle | 549m | 5h
- Vallon de l'Orgère**
Boucle | 217m | 3h30
- Tour du râteau d'Aussois**
Boucle | 1230m | 8h
- Entre le monolithe de Sardières et le télégraphe Chappe**
Boucle | 532m | 4h30
- Fort de Ronce et le lac clair**
AR | 680m | 4h
- La Pierre aux pieds**
Boucle | 1180m | 6h
- Sentier balcon du Carro**
Traversé | 773m | 8h

Très Facile - Very easy Facile - Easy Difficile - Difficult Très difficile - Very difficult



FICHES DE RANDONNÉES DÉTAILLÉES

LA MAURIENNE en chiffres

120 kilomètres de long, d'Aiton à Bonneval-sur-Arc, soit l'une des plus longues vallées des Alpes.

1 Parc National : le Parc National de la Vanoise.

Près de 100 espaces naturels remarquables dont 35 protégés.

Plus de 100 sommets supérieurs à 3 000 m d'altitude.

TOP SECRETS

Musées et sites de découverte

- Le Grand Filon
- Musée du Félicien
- Musée du Patrimoine de la Vallée des Villards
- Musée de l'Opinel
- Musée des Costumes
- Écomusée Montricher Autrefois
- Espace Alu
- Moulins de Pralognan
- Muséobar
- La Rizerie
- Laboratoire Souterrain de Modane
- Fort Saint-Gobain
- Fort Redoute Marie-Thérèse
- L'Arche d'Oé
- Musée d'archéologie
- Maison de la Vanoise
- Espace Baroque
- Espace Saint-Roch Chemins de l'Histoire
- La Pyramide

Top 10 INSOLITES

- Demoiselles coiffées
- L'Aura
- La tour du Châtel
- Les maisons à jambes de Jarrier
- Le rond-point Opinel
- La maison penchée
- Le pont du diable
- Le monolithe de Sardières
- L'Espace Hannibal
- Le diable de Bessans

CARTE / MAP

maurienne FRENCH ALPS



Venez, EXPLOREZ, SAVOUREZ

Discover the Maurienne

www.maurienne-tourisme.com

CARTE ENFANT / Kids map



www.maurienne-tourisme.com

Offices de Tourisme EN MAURIENNE

Aiguebelle	www.parcedelamaurienne-tourisme.com	+33 (0)4 79 36 29 24
St-François-Longchamp	www.saintfrancoislongchamp.com	+33 (0)4 70 59 10 56
La Chambre	www.tourisme-la-chambre.com	+33 (0)4 79 56 33 58
St-Jean-de-Maurienne	www.montagnism.com/st-jean-de-maurienne	+33 (0)4 79 83 51 51
Les Botières	www.montagnism.com/les-botieres	+33 (0)4 79 83 51 51
Le Corbier	www.le-corbier.com	+33 (0)4 79 83 04 04
La Toussuire	www.la-toussuire.com	+33 (0)4 79 56 24 53
St-Colomban-des-Villards	www.saint-colomban.com	+33 (0)4 79 59 73 30
Saint-Jean-d'Arves	www.saintjeandarves.com	+33 (0)4 79 59 71 77
Albiez	www.montagnism.com/albiez	+33 (0)4 79 59 30 48
Les Karellis	www.karellis.com	+33 (0)4 79 59 50 36
St-Michel-de-Maurienne	www.maurienne-gillies.com	+33 (0)4 79 56 52 54
Valloire	www.valloire.net	+33 (0)4 79 59 03 96
Valmeinier	www.valmeinier.com	+33 (0)4 79 59 53 69
Orelle	www.orelle.net	+33 (0)4 79 56 87 22
Aussois	www.aussois.com	+33 (0)4 79 20 30 80
La Norma	www.le-norma.com	+33 (0)4 79 20 31 46
Valfréjus	www.valfréjus.com	+33 (0)4 79 05 33 83
Modane	www.terremodane.com	+33 (0)4 70 05 28 58
Val Cenise	baie-maurienne-vanoise.com	+33 (0)4 79 05 99 06
Bessans	baie-maurienne-vanoise.com	+33 (0)4 79 05 96 52
Bonneval-sur-Arc	baie-maurienne-vanoise.com	+33 (0)4 79 05 95 95

Pour connaître l'état des routes :
www.savoiere-routage.com ou serveur vocal 24h/24 au +33(0)820 2073 09 (0.09€/appel)

Séances : 18 ou 112
Météo Savoie : www.meteosavoie.fr

Syndicat du Pays de Maurienne
Av. d'Italie - 73300 Saint-Jean-de-Maurienne
Tél. +33 (0)4 79 83 23 94
info@maurienne-tourisme.com
www.maurienne-tourisme.com



LÉGENDE

- Information touristique
- Point de vue
- Fortification
- Station
- Site insolite (voir liste)
- Patrimoine hydroélectrique
- Musée et site de découverte (voir liste)
- Lieu de baignade surveillée
- Cave - Coopérative laitière
- Aire de service camping-car
- Col
- D1006, route départementale principale
- Autoroute
- Route communale

HAUTES-ALPES



©latitude-cartagène - édition 2018

Temps de trajets en voiture - Journey time by car

	Aiguebelle	La Chambre	St Jean de Maurienne	St Michel de Maurienne	Modane	Lanslebourg	Bonneval sur-Arc	Col du Grand Cucheron	Col de la Madeleine	Col du Glandon	Col de la Croix de Fer	Col du Galibier	Col du Mont Cenise	Col de l'Isère
Aiguebelle	00:20	00:20	00:30	00:40	00:50	1:10	1:30	00:20	00:50	00:45	1:00	1:25	1:30	1:55
La Chambre	00:10	00:10	00:20	00:35	00:45	1:15	1:35	00:30	00:25	00:25	1:00	1:10	1:10	1:30
St Jean de Maurienne	00:30	00:40	00:10	00:25	00:35	1:00	1:20	00:40	00:45	00:40	1:05	1:15	1:15	1:35
St Michel de Maurienne	00:40	00:50	00:20	00:30	00:40	1:10	1:30	00:50	00:45	00:45	1:10	1:20	1:20	1:40
Modane	00:50	00:55	00:25	00:35	00:45	1:15	1:35	00:55	00:50	00:50	1:15	1:25	1:25	1:45
Val Cenise Lanslebourg	1:10	1:15	00:50	00:40	00:35	00:20	00:10	1:15	1:25	1:40	1:35	1:25	00:10	00:35
Bonneval sur-Arc	1:30	1:35	1:10	1:00	00:45	00:20	00:10	1:35	1:45	1:40	1:50	1:40	00:25	00:10
Col du Grand Cucheron	00:20	00:30	00:40	00:45	00:55	1:15	1:35	00:55	00:50	00:55	1:20	1:30	1:45	1:55
Col de la Madeleine	00:50	00:55	00:40	00:45	00:45	1:10	1:30	00:55	00:50	00:55	1:20	1:30	1:40	1:50
Col du Glandon	00:45	00:55	00:45	1:05	1:15	1:20	1:40	00:50	00:50	00:45	1:15	1:25	1:40	1:50
Col de la Croix de Fer	1:00	1:05	00:50	1:00	1:15	1:35	1:50	00:55	00:55	00:45	1:20	1:30	1:45	1:55
Col du Galibier	1:25	1:30	1:05	00:50	1:00	1:25	1:40	1:20	1:25	1:15	1:20	1:30	1:40	1:50
Col du Mont Cenise	1:40	1:45	1:10	1:05	00:55	00:45	00:35	1:40	1:45	1:35	1:40	1:50	1:55	2:05
Col de l'Isère	1:55	1:30	1:25	1:20	1:10	00:35	00:10	1:45	1:50	1:40	1:45	1:50	00:40	00:40

Sources Google Maps - Informations fournies à titre indicatif et pouvant varier en fonction d'événements climatiques, conditions de circulation. Maurienne Tourisme ne pourra être tenue responsable de temps de trajets effectifs différents.

Viens t'amuser en Maurienne !

Salut ! Je m'appelle Hugo et je suis Mauriennais.

Mon ami le Mélèze, qui ne peut pas se déplacer, rêve de voyager à travers la Maurienne. Pars à la découverte de notre vallée et partage tes photos avec lui !

Rendez-vous sur Instagram et publie ta photo avec le #Maurienne



A toi de jouer !

Le plus gros mélèze d'Europe se fait bien vieux. Âgé de 600 ans il commence à perdre la mémoire.

Dans sa tête trottent 6 énigmes dont il a perdu les réponses. Aide-le à les résoudre ! *

ENIGME 6

POUR RÉSOUDRE CETTE DERNIÈRE ENIGME, PRENDS LA PREMIÈRE LETTRE DE CHAQUE RÉPONSE ET TU TROUVERAS LE NOM DU MASSIF MONTAGNEUX DANS LEQUEL TU TE TROUVES

1	2	3	4	5

ENIGME 2

LA TARINE ET SA COUSINE L'ABONDANCE DONNENT CE PRÉCIEUX NECTAR ESSENTIEL À LA FABRICATION DU DÉLICIEUX BEAUFORT.

ENIGME 4

CE PETIT VILLAGE DE MONTAGNE EST SI JOLI QU'IL S'EST RETROUVÉ SUR LE GRAND ÉCRAN, SERVANT DE DÉCOR À UN PETIT GARÇON ET SON CHIEN

ENIGME 5

UNE FOIS L'ÉTÉ PASSÉ, LES MONTAGNES BLANCHISSENT. MAIS QUE FONT CES GENS QUI GLISSENT À TOUTE VITESSE ?

ENIGME 1

ELLES DOMINENT LE MASSIF DES ARVES ET L'UNE D'ENTRE ELLES SE SURNOMME « TÊTE DE CHAT ». COMMENT LES APPELLE-T-ON ?



ACTIVITÉS OUTDOOR À SENSATION

- PARCOURS ACCROBATIQUES EN HAUTEUR
- ACTIVITÉ NAUTIQUE

BALADES AVEC ANIMAUX

- BALADE À DOS D'ÂNE OU DE LAMA
- CENTRE ÉQUESTRE

BAINNADE

- PISCINE
- PLAN D'EAU

BALADES DÉCOUVERTE

- PARCOURS JEUX
- ACCUEIL À LA FERME

ESPACES LUDIQUES VÉLO

- BIKE PARK, PARCOURS LUDIQUE

ACTIVITÉS INDOOR

- ESCAPE GAME
- MUSÉE
- PLAINE DE JEUX

ACTIVITÉS EN STATION

- Aquatique
- Balade avec des animaux (cheval, âne, lama...)
- Activité avec un vélo (bike park, parcours ludique)
- Autour des animaux (ferme, miellerie...)
- Activité à sensation
- Parcours jeux



STATIONS LABELISÉES POUR L'ACCUEIL DES FAMILLES



La Maurienne, berceau de l'hydroélectricité

EDF Hydro Alpes en Maurienne, c'est :
• 135 hydrauliciens EDF qui travaillent et contribuent à la vitalité de la vallée,
• 4 grands barrages et 17 centrales qui produisent, chaque année, l'équivalent de 3 fois la consommation électrique résidentielle du département de la Savoie.

Suivez notre actualité : www.edf.fr/pays-de-savoie
EDF Hydro Alpes @EDF_PaysSavoie