Itinéraires en vélo à assitance électrique

ITINÉRAIRE	DISTANCE	DÉNIVELÉ	TYPE	DURÉE ESTIMÉE EN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE
1 FORTS ET VIGNOBLES	21 km	457 m	Boucle	2:00
2 TOUR DU COL DU GRAND CUCHERON	42 km	1290 m	Boucle	3:00
3 LE LAC DE LA GRANDE LÉCHÈRE	20,6 km	980 m	Boucle	2:30
4 LE LAC DU LOUP	29,3 km	1300 m	Boucle	3:00
5 BOUCLE DES LACETS DE MONTVERNIER	16 km	374 m	Boucle	1:45
6 CIRCUIT DU COL DE LA CHAL	7 km	300 m	Boucle	1:15
7 LE CHEMIN DE TRAVERSE	8,2 km	510 m	Aller-retour	1:15
8 TOUR DES VILLAGES DE SAINT-MICHEL	14,6 km	404 m	Boucle	1:30
9 LES TROIS CROIX	16,7 km	596 m	Boucle et AR	2:00
10 ESSEILLON(S), LES FORTS SANS EFFORT	20,5 km	517 m	Boucle	2:30
11 ENTRE MONT CENIS ET MERVEILLES	24 km	426 m	AR et boucle	2:30
12 DANS LE DÉCOR DE BELLE ET SÉBASTIEN	30 km	480 m	Aller-retour	3:00

Débutant - *Beginner*
Intermédiaire - *Intermediate*
Confirmé - *Experienced*

Vue sur le massif des Bauges depuis le Fort d'Aiton

Vers Albertville Chamonix

Vers Chambéry Grenoble Lyon Paris

Aiton
Fort d'Aiton
Bonvillaret
le Grand Arc 2492 m
Val d'Arc Randens
Montgilbert
Val d'Arc Aiguebelle
Montsapey
St-Georges-d'Hurtières
Col du Grand Cucheron 1188m
St-Alban-d'Hurtières
Argentine
St-Pierre-de-Belleville
Epierre
St-Léger
La Chapelle
A43
St-Rémy-de-Maurienne
Les Chavannes-en-Maurienne
Notre-Dame-du-Cruet
St-Martin-sur-la-Chambre
La Chambre
St-Avre
St-Etienne-de-Cuines
Ste-Marie-de-Cuines
D1006
St-Alban-des-Villards
St-Colomban-des-Villards
2144 m Grand Châtelard
Glandon
Croix de Chevrières
Jarrier
ST-JEAN-DE-MAURIENNE
Les Bottières
La Toussuire
Le Corbier
Fontcouverte
Albiez-le-Jeune
Montricher-Albanne
Col du Glandon 1924m
Pointe de l'Aiguillon 2432 m
Col de la Croix de Fer 2067m
St-Sorlin-d'Arves
St-Jean-d'Arves
Les Karellis
Col d'Albanne 1652m
Albiez-Montrond
Col du Télégraphe 1568m
Col du Mollard 1638m
La Grande Chible 2932 m
Barrage de Grand Maison
ISÈRE
Les Aiguilles d'Arves
Aiguilles d'Arves 3514 m
Vallorette
Col du Galibier 2642m
Grand Galibier 3228 m
Lac de la Grande Léchère
Grand Pic de la Lauzière 2829 m
Vers Valmorel La Léchère
Col de la Madeleine 1993m
Maison à jambes
St-François-Longchamp
Montgellafrey
Montaimont
Col du Chaussy 1533m
Montpascal
Montvernier
Lacets de Montvernier
La Tour en Maurienne Portamafrey-Montpascal
La Tour en Maurienne Le Châtel
La Tour en Maurienne Hermillon
Pierres des Encombres 2405 m
Jarrier
Villargondran
l'Arvan
St-Julien-Mt-Denis
St-Martin-de-la-Porte
Beaune
Col de Beau Plan 1440m
Dolmen du Thyl
l'Arc
St-Michel-de-Maurienne
le Thyl
Orelle
D1006
MODANE
St-André
Le Freney
St-Martin-d'Arc
Fourneaux
Valfréjus
Tunnel du Fréjus
Valmeinier
Valloire
Les 3 Croix
Les Lacets de Montvernier
Les forts de l'Esseillon
Vers Bardonecchia Turin
ITALIE
HAUTES-ALPES
Vers Grenoble Oisans
Vers Suse Turin
Vers Val d'Isère Bourg-St-Maurice
D902
Col de l'Iseran 2764m
Grande Aiguille Rousse 3482 m
Levanna Centrale 3619 m
Pointe de la Grande Casse 3855 m
Grande Motte 3653 m
Pointe de la Sana 3436 m
Pte de Mean Martin 3330 m
Parc national de la Vanoise
Glaciers de la Vanoise
Dôme de l'Arpont 3599 m
Bonneval-sur-Arc
l'Abaron 3638 m
Petite Ciamarella 3549 m
Bessans
l'Arc
Val Cenis Lanslebourg
Val Cenis Lanslevillard
Val Cenis Termignon
Val Cenis Sollières
Val Cenis Sardières
Aussois
Col du Mont Cenis 2083m
Fort du Mont Froid
Fort de Roisce
Lac du Mont-Cenis
Fort de Variselle
Fort de Pattacreuse
Fort de Malamot
Col du Petit Mont Cenis 2182m
Val Cenis Bramans
Avrieux
Le Bourget
Villarodin
La Norma
Foumeaux
Le Dent Parrachée 3697 m
Aiguille de Pisciet 3562 m
Dents d'Ambin 3372 m
Aiguille de Scolette 3506 m
Hameau de l'Ecot
La Pyramide du Mont-Cenis
Barrage du Mont-Cenis
Fort de Roue
Fort de la Turra
Fort de la Ronce
Fort de la Vallée Étroite

VAL D'ARC AIGUEBELLE
+ 457 M
21 KM
2:00
BOUCLE
LOOP
100% ROUTE
100% ROAD

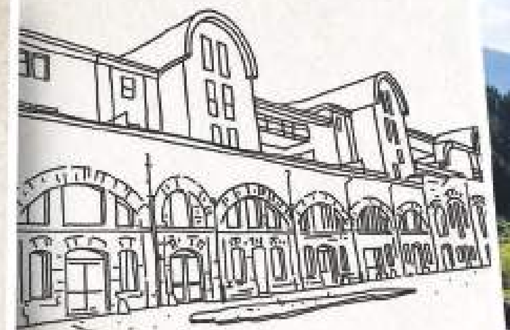
1 ITINÉRAIRE FORTS ET VIGNOBLES

Itinéraire de découverte du charmant village de Bonvillaret au Fort d'Aiton. En vélo à assistance électrique, la montée est facile et permet de profiter de l'atmosphère paisible des hameaux de vignobles et de la vue sur le massif des Bauges.

Itinerary to discover the charming village of Bonvillaret at Fort d'Aiton. By electric bike, the climb is easy and allows you to enjoy the peaceful atmosphere, riding through vineyards and the views of the Bauges mountains.

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Le Fort d'Aiton
- Le lac de pêche de Barouchat
- Les vignes de Bonvillaret
- Fort d'Aiton
- Barouchat fishing lake
- Bonvillaret vineyards



SAINT-FRANÇOIS-LONGCHAMP (centre station)
+ 980 M
20.6 KM
2:30
BOUCLE
LOOP
60% ROUTE
40% CHEMIN
60% ROAD
40% PATH

3 LE LAC DE LA GRANDE LÉCHÈRE

Itinéraire mêlant traversée de forêt, vue imprenable depuis le Lac de la Grande Léchère et découverte des hameaux du village authentique de Montgellafrey.

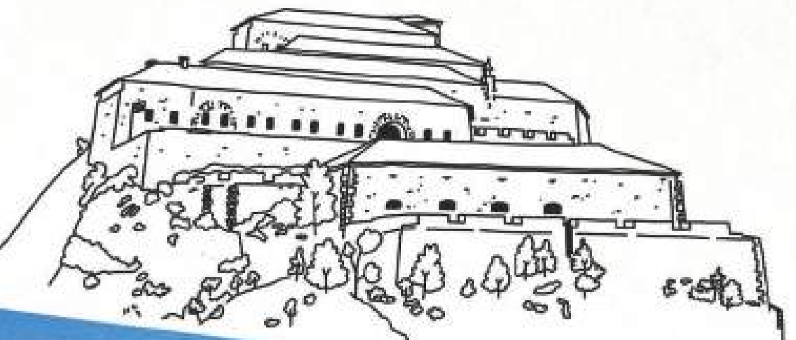
The Itinerary combines cool shady forest roads, breathtaking views from the Grande Léchère lake and discover the hamlets authentic village of Montgellafrey.

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Lac de la Grande Léchère
- Village de Montgellafrey et ses hameaux typiques
- Église Saint Théodule
- The lake of Grande Léchère
- Montgellafrey village and its hamlets
- Church Saint Theodule

INFORMATIONS PRATIQUES
USEFUL INFORMATION

www.maurienne-tourisme.com



SAINT-ALBAN-D'HURTIÈRES (lac des Hurtières)
+ 1290 M
42 KM
3:00
BOUCLE
LOOP
100% ROUTE
100% ROAD

2 TOUR DU GRAND CUCHERON

Une boucle très agréable au départ du du Lac des Hurtières qui permet de gravir successivement deux cols, le Grand Cucheron et ses raides lacets puis le Champlaurent. Points forts de cet itinéraire : la vue sur les Bauges, avec l'impressionnante Dent d'Arclusaz, le panorama offert par le massif de La Lauzière, la découverte du petit patrimoine des hameaux des villages, le Lac des Hurtières, agréable lieu de détente et de baignade.

A very pleasant loop starting from Lac des Hurtières which allows you to climb two passes successively, the Grand Cucheron and its steep hairpins then the Col du Champ-Laurent. Highlights of this itinerary: the views of the Bauges range, with the impressive Dent d'Arclusaz, the panorama offered by the La Lauzière range, discover the small historic alpine hamlets, the Lac des Hurtières, a pleasant place for relaxing and bathing.

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Lac des Hurtières (baignade)
- Cœur de village de Saint-Alban : chapelle et architecture
- Hurtières lake (bathing)
- The village centre of Saint-Alban: chapel and architecture

SAINT-FRANÇOIS-LONGCHAMP MONTAIMONT (chef-lieu)
+ 1300 M
29.3 KM
3:00
BOUCLE
LOOP
65% ROUTE
35% CHEMIN
65% ROUTE
35% PATH

4 LE LAC DU LOUP

Itinéraire permettant de profiter du lac du Loup, d'une vue panoramique depuis les hauteurs de Saint-François-Longchamp, et du charme du village typique de Montaimont.

Itinerary to enjoy the "Wolf Lake", a panoramic views from the heights of Saint-François-Longchamp, and the charm of the typical village of Montaimont.

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Lac du Loup
- Village de Montaimont
- Notre-Dame de Beaurevers
- Wolf Lake
- Village of Montaimont
- The chapel of Notre-Dame de Beaurevers

VALMEINIER 1800* (Office de Tourisme)
+ 596 M
16.7 KM
2:00
BOUCLE
LOOP
15% ROUTE
85% CHEMIN
15% ROAD
85% PATH

DÉPART POSSIBLE DE VALLOIRE (Office de Tourisme)
+ 449 M
12.7 KM
1:30
ALLER-RETOUR
OUT AND BACK
80% CHEMIN
20% ROUTE
80% PATH
20% ROAD

* départ possible de la mairie de Valmeinier 1500

9 LES TROIS CROIX

Offrez-vous un panorama incroyable sur les sommets de Valloire ! Vous avez le choix entre une balade en forêt depuis Valmeinier, un parcours plus aéré depuis Valloire, ou pour les plus aguerris, la grande boucle ! N'oubliez pas de faire un stop au Fort du Télégraphe, un site emblématique du territoire !

Treat yourself to an incredible panorama of the Valloire peaks! You have the choice between a walk through the forest from Valmeinier, a more open route starting from Valloire, or for the more experienced, the big loop! Do not forget to make a stop at the Fort du Télégraphe, an iconic site of the territory.

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Point de vue des Trois Croix
- Chapelle des Trois Croix
- Col et Fort du Télégraphe
- Via Ferrata du Fort
- Views from the Three Crosses
- Three Crosses Chapel
- The Col and Fort of the Telegraph
- Via Ferrata of the Fort

Hameau de l'Ecot

BESSANS (Place de la Mairie)
+ 480 M
30 KM
3:00
ALLER-RETOUR
OUT AND BACK
50% ROUTE
50% CHEMIN
50% ROAD
50% PATH

12 DANS LE DÉCOR DE BELLE ET SÉBASTIEN

Partez découvrir le décor du film Belle et Sébastien ! Paysages, glaciers, faune, flore tout y est !

Go and discover the setting of the film, "Belle and Sébastien". Beautiful Landscapes, glaciers, fauna and flora, everything is there!

Guidage avec l'app R-Bikes
Guidance with R-Bikes app

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Village de Bonneval-sur-Arc
- Hameau de l'Ecot
- Peintures rupestres du rocher du château
- Canyoning, glaciers, faune et flore
- Village of Bonneval-sur-Arc
- The picture postcard hamlet of Ecot
- Ancient rock paintings of the castle rock
- Canyoning, Glaciers, fauna and flora

SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE
+ 374 M
16 KM
1:45
BOUCLE
LOOP
100% ROUTE
100% ROAD

5 BOUCLE DES LACETS DE MONTVERNIER

Les 18 petits lacets, accrochés à la montagne, constituent une route des plus spectaculaires de Savoie et un véritable défi de plaisir pour les cyclistes. Joli panorama au sommet.

With its 18 small hairpins, the tiny road twists and turns, clinging to the mountain, and is the most spectacular roads of the Savoy. It is a challenging and fun ride for all cyclists. A nice panorama at the top rewards you.

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Chapelle Bonne Nouvelle
- Crypte et Cathédrale Saint-Jean Baptiste (Saint-Jean-de-Maurienne)
- Tour de Bérold de Saxe (La-Tour-en-Maurienne)
- A nice new chapel
- Crypt and Cathedral Saint-Jean Baptiste (Saint-Jean-de-Maurienne)
- The Tower of Bérold de Saxe (La-Tour-en-Maurienne)

Les Aiguilles d'Arves

BEAUNE (Le Shantoné)
+ 404 M
14.6 KM
1:30
BOUCLE
LOOP
60% ROUTE
40% CHEMIN
60% ROUTE
40% PATH

8 TOUR DES VILLAGES DE SAINT-MICHEL

Flânez à la découverte des hameaux d'alpage de Saint-Michel. Autour de cette balade singulière en VAE, vous pourrez notamment pique-niquer au bord de la rivière à Charbutan, visiter les fermes à proximité du parcours et admirer le dolmen du Thyl !

Cruise through the secret hamlets of Saint-Michel. Along this unique ride for e-bikes, you can picnic by the river at Charbutan, see the farms along the route and admire the Thyl dolmen.

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Église Notre Dame de l'Assomption à Beaune Grand Village
- Dolmen du Thyl
- Les fermes de Beaune
- Hameaux de Saint-Michel : Beaune, La Traversaz, Le Thyl, les Moulins de la Traversaz
- Church Notre Dame of the Assumption in Beaune Grand Village
- Prehistoric tombs of Thyl, the farms of Beaune, hamlets of Saint-Michel: Beaune, Traversaz, Thyl, Moulins of Traversaz

VAL CENIS LANSLEVILLARD (Télésiège de l'Arcelle)
+ 426 M
24 KM
2:30
ALLER-RETOUR ET BOUCLE
OUT AND BACK AND LOOP
50% ROUTE
50% CHEMIN
50% ROAD
50% PATH

11 ENTRE MONT CENIS ET MERVEILLES

Entre les paysages, les marmottes et les fortifications, vous ne saurez plus où donner de la tête. Pensez quand même à garder l'équilibre. Grandiose, c'est le mot qui résume ce parcours.

With breathtaking landscapes, whistling marmots and ancient fortifications, you will not know where to look. Remember to concentrate and to keep your balance. Grand, this is the word that sums up this journey.

Guidage avec l'app R-Bikes
Guidance with R-Bikes app

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Musée de la Pyramide et jardin alpin du Mont Cenis
- Vue sur les glaciers de la Vanoise
- Forts autour du Lac du Mont Cenis
- Plateau et Col du Petit Mont Cenis
- Refuge du Petit Mont Cenis, Barrage du lac
- Pyramid museum and alpine garden of Mont Cenis
- Views of the Vanoise Glacier
- Forts around Lake Mont Cenis
- The Plateau and Col du Petit Mont Cenis
- Refuge du Petit Mont Cenis, Lake dam

Hameau d'Albanne

Lac du Mont Cenis

En route vers le lac des Hurtières

LE CORBIER (Office de Tourisme)
+ 300 M
7 KM
1:15
BOUCLE
LOOP
100% CHEMIN
100% PATH

6 CIRCUIT DU COL DE LA CHAL

Circuit au départ de la station du Corbier pour parvenir aux crêtes de la vallée des Arves avec une belle vue sur les Aiguilles d'Arves.

Circuit starting from the Corbier station to reach the peaks of the Arves valley with a beautiful view of the Aiguilles d'Arves. The distinctive silhouette of the 3 peaks, mark the highest point of the Arves massif.

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Vue imprenable sur la vallée des Arves et les Aiguilles d'Arves
- Unobstructed view of the Arves valley and the Aiguilles d'Arves

SAINT-JEAN-D'ARVES
+ 510 M
8.2 KM
1:15
ALLER-RETOUR
OUT AND BACK
95% CHEMIN
5% ROUTE
95% PATH
5% ROAD

7 LE CHEMIN DE TRAVERSE

Envie de prendre de la hauteur ? Ce circuit est fait pour vous ! Lancez-vous sur ces chemins au dessus de Saint-Jean-d'Arves direction l'altisurface et plus loin encore pour atteindre La Traverse et ses vues uniques et peu connues sur les massifs environnants.

Do you like the views from up high? Then, this circuit is for you. Launch yourself on these paths above Saint-Jean-d'Arves towards the small airfield and further still to reach "La Traverse" and its unique views of the lesser-known but beautiful surrounding mountains.

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Alpages
- Glacier de l'Etendard
- Mont Charvin
- Mountain pastures
- Glacier of the Etendard
- Mont Charvin

Épilobe

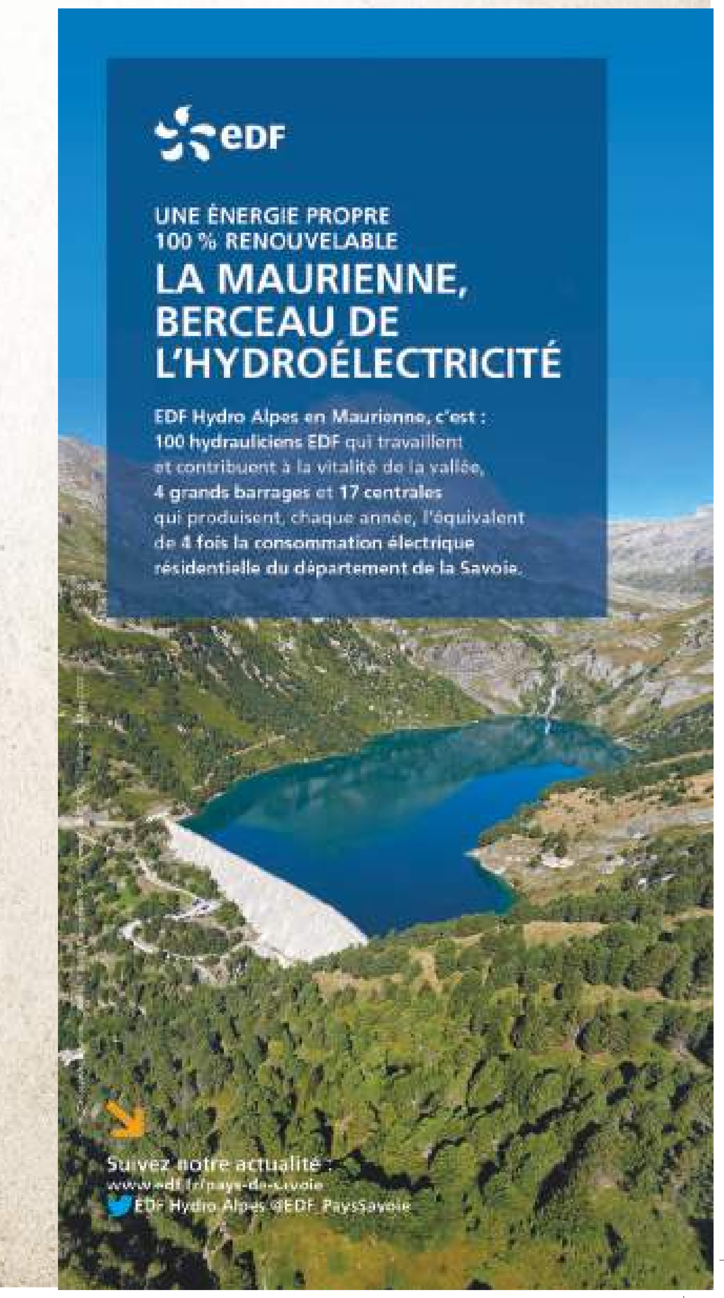
MODANE (Place de la Gare)
+ 517 M
20.5 KM
2:30
BOUCLE
LOOP
70% ROUTE
30% CHEMIN
70% ROAD
30% PATH

10 ESSEILLON(S), LES FORTS SANS EFFORT

Une petite virée à la barrière de l'Esseillon ça vous tente ? Forts, Cascade, Rivière Arc et beaucoup d'autres surprises à découvrir tout au long de ce parcours !

Are you tempted by a little trip back in time to the historic Fort of l'Esseillon? Historic Forts, Waterfalls, the rivers arc and many other surprises to discover along this route!

Guidage avec l'app R-Bikes
Guidance with R-Bikes app

ENVIRONNEMENT / SURROUNDING

- Museobar (musée de l'histoire transfrontalière)
- Parcobranche et via ferrata du diable au fort Marie Thérèse
- Jeu de piste Fort Victor Emmanuel
- Cascade Saint Benoit
- Musée de l'Arche d'Oé, l'ONERA (soufflerie)
- Museobar
- A (climbing/ropes) park set in the forest and the "devils" via ferrata at Fort Marie Thérèse
- Treasure hunt at Fort Victor Emmanuel
- Saint Benoit waterfall, Arche d'Oé Museum, ONERA (wind tunnel)