

# Bonnes vacances à La Toussuire

## SAMEDI 27 AOÛT

### La Toussuire

#### Arrivée Étape 8 du Tour de l'Avenir 2022

🕒 16h30 📍 Devant l'Office de Tourisme

📍 Accès libre.

La Toussuire renoue avec les grandes compétitions cyclistes qui ont fait sa réputation et accueille l'arrivée de l'avant dernière étape du Tour de l'Avenir 2022. Ce Tour de France des moins de 23 ans est le révélateur des talents de demain.

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

## DIMANCHE 28 AOÛT

### La Toussuire

#### Visite guidée de La Toussuire

🕒 10h-11h 📍 Devant l'Office de Tourisme

📍 Gratuit.

Pour découvrir l'histoire de La Toussuire et plein d'anecdotes croustillantes. C'est en 1937 que le premier téléski a été créé à La Toussuire avec .... le moteur d'une voiture volée !

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

#### Cocktail d'accueil "Citronnade-Elixir"

🕒 11h30 📍 Hall de l'Office de Tourisme

📍 Gratuit.

Pour bien commencer la semaine à La Toussuire! On se retrouve pour connaître le programme des animations et rencontrer les prestataires de la station. Le cocktail est offert par l'Office de Tourisme de La Toussuire

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

#### Messe

🕒 18h 📍 Chapelle de La Toussuire

📍 Participation libre.

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

## LUNDI 29 AOÛT

### La Toussuire

#### Tout savoir sur les plantes de montagne pour se guérir et se nourrir : Bureau Montagne

🕒 9h-12h 📍 Devant l'Office de Tourisme

📍 Adulte : 17 € - Enfant 12 € - Gratuit pour les moins de 5 ans. 📍 À partir de 5 ans

Une balade dans les prairies pour découvrir la flore des Alpes. Vous apprendrez à reconnaître les plantes, leurs vertus et utilisations culinaires et médicinales. Une balade familiale. Accessible à tous.

Prévoir la voiture

Réservation à l'Office de Tourisme

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

#### Visite de la bergerie de l'étoile chez Axelle

🕒 10h-12h 📍 Plan des Chaumes - 5 km de La Toussuire

📍 Adulte : 12 € - Enfant 6 € De 5 à 12 ans

Vous pourrez partager un moment de convivialité et de découverte en famille des animaux de sa bergerie. Productrice de viande, elle vous fera découvrir son quotidien ainsi qu'une démonstration de guidage de troupeaux. Dégustation de produits de la ferme

Réservation : [rossataxelle1@gmail.com](mailto:rossataxelle1@gmail.com) ou 06 38 39 81 51

📞 06 38 39 81 51

#### Tournoi de tennis de table

🕒 15h-16h30 📍 Chapiteau, parking central

📍 Gratuit.

Viens jouer avec nous !

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

#### La vie autrefois dans les chalets d'alpages, avec le casse-croûte qui va bien : Bureau Montagne

🕒 15h-18h 📍 Office de Tourisme de La Toussuire

📍 Adulte : 22 € - Enfant 17 €

Une balade à travers les alpages de la Toussuire nous conduira au chalet d'la Sophie. Je vous raconterai la vie d'antan, avant la station de ski, autour d'un casse-croûte montagnard (vin blanc, jus de fruit, beaufort), avec vue sur les Aiguilles d'Arves.

Réservation à l'Office de Tourisme

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

## MARDI 30 AOÛT

### La Toussuire

#### La fabuleuse vie des marmottes ! : Bureau Montagne

🕒 8h-11h 📍 Devant l'Office de Tourisme

💰 Adulte : 17€ - Enfant 12€ - Gratuit pour les moins de 5 ans.

Allons observer la mascotte de nos montagnes avec jumelles et longue vue.

Nous pourrons l'approcher, la photographier et je vous raconterai sa vie. Randonnée facile, accessible à tous. Chiens interdits

Réservation à l'Office de Tourisme

📞 04 79 83 06 06

www.la-toussuire.com

#### Visite de la ferme aux escargots

🕒 10h30-12h 📍 Le Suel

💰 Adulte : 5€ - Enfant 3€ Gratuit : - 6 ans

Carole, hélicultrice, vous fait découvrir son métier passionnant. Petits et grands, vous serez ravis de ce moment de découverte autour du monde de l'escargot, et apprécierez, à la fin de la visite, la dégustation des produits que Carole prépare

Nombre de places limité, réservation au 06.75.16.64.85

📞 04 79 83 06 06

www.la-toussuire.com

#### Archery Tag pour Tous

🕒 15h-16h 📍 Jardin d'enfants

💰 Gratuit. 🧑 À partir de 10 ans

Une variante du tir à l'arc avec des flèches sécurisées.

Deux équipes s'affrontent pour être la première à atteindre tous les joueurs de l'équipe adverse. Séance de 45 min. Pratique encadrée et matériel de protection

Inscription à l'Office de Tourisme

📞 04 79 83 06 06

www.la-toussuire.com

#### Traite des vaches

🕒 17h-18h 📍 Comborcière - à côté du restaurant "La Grange"

💰 Gratuit.

Venez découvrir en famille la traditionnelle traite des vaches avec Colette et Junior. Dégustation des fromages

📞 04 79 56 70 65 - 06 77 85 84 18

## MERCREDI 31 AOÛT

### La Toussuire

#### Observation des chamois, voltigeurs des cimes! Puis on se régale autour d'un petit déjeuner : Bureau Montagne

🕒 7h30-10h30 📍 Devant l'Office de Tourisme

💰 Adulte : 22€ - Enfant 17€ - Petit déjeuner compris dans le prix - Gratuit pour les moins de 5 ans.

Une randonnée pour observer les chamois dans leur milieu naturel avec des jumelles et une longue vue. On vous racontera la vie de ce champion des pentes rocheuses, puis nous vous offrons un petit déjeuner montagnard avec une vue imprenable

Réservation sur place à l'Office de Tourisme. Pass sanitaire obligatoire

📞 04 79 83 06 06

www.la-toussuire.com

#### Acupression : conférence et démonstration

🕒 10h30-12h 📍 A l'étage de l'Office de Tourisme

💰 Gratuit.

Avec Vincent Troncy. Une thérapie manuelle issue de la médecine chinoise traditionnelle, visant à rééquilibrer l'énergie vitale le long des méridiens. On stimule les points précis d'acupuncture en exerçant une pression dessus

📞 04 79 83 06 06

www.la-toussuire.com

#### Tournoi : Basket-ball

🕒 14h-15h 📍 Terrain de basket

💰 Gratuit.

Tournoi de basket pour tous

📞 04 79 83 06 06

www.la-toussuire.com

#### QUIZZ TV

🕒 16h 📍 A l'étage de l'Office de Tourisme

💰 Gratuit.

Un Quizz comme à la télé, avec des boîtiers électroniques. Plusieurs thèmes : TUBES 2022, Culture générale, Disney, etc... Selon le choix des participants.

📞 04 79 83 06 06

www.la-toussuire.com

#### Karaoké

🕒 17h 📍 A l'étage de l'Office de Tourisme

💰 Gratuit.

Tous les tubes en chantant. On va bien s'amuser!

📞 04 79 83 06 06

www.la-toussuire.com

## JEUDI 1 SEPTEMBRE

### La Toussuire

#### Visite de la bergerie de l'étoile chez Axelle

🕒 10h-12h 📍 Plan des Chaumes - 5 km de La Toussuire

💰 Adulte : 12 € - Enfant 6 € De 5 à 12 ans

*Vous pourrez partager un moment de convivialité et de découverte en famille des animaux de sa bergerie. Productrice de viande, elle vous fera découvrir son quotidien ainsi qu'une démonstration de guidage de troupeaux. Dégustation de produits de la ferme*

*Réservation : rossataxelle1@gmail.com ou 06 38 39 81 51*

📞 06 38 39 81 51

#### Fontcouverte à travers des hameaux - visite guidée

🕒 10h-12h 📍 Devant l'Office de Tourisme

💰 Gratuit.

*Nous partirons en covoiturage pour visiter 3 hameaux de Fontcouverte : La Rochette, Le Villard, le Chef-Lieu. l'Histoire des 3 croix, le Cromlech, Fontaine couverte... Des choses uniques à découvrir !*

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

#### Tournoi : Badminton

🕒 14h30-15h30 📍 Chapiteau, parking central

💰 Gratuit.

*Viens jouer avec nous!*

*Places limitées*

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

#### Laser Game Urbain

🕒 16h-17h 📍 Rue Verte

💰 Gratuit. 👤 À partir de 10 ans

*Une activité physique où les vacanciers, revêtus d'un casque à capteurs, se tirent dessus avec des « pistolets laser ». Fort amusement assuré !*

*Inscription à l'Office de Tourisme*

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

#### Visite de la ferme aux escargots

🕒 17h30-19h 📍 Le Suel

💰 Adulte : 5 € - Enfant 3 € Gratuit : - 6 ans

*Carole, hélicultrice, vous fait découvrir son métier passionnant. Petits et grands, vous serez ravis de ce moment de découverte autour du monde de l'escargot, et apprécierez, à la fin de la visite, la dégustation des produits que Carole prépare*

*Nombre de places limité, réservation au 06.75.16.64.85*

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

#### Dégustation TISANE AUBEPINE

🕒 17h30 📍 Hall de l'Office de Tourisme

💰 Gratuit.

*Une tisane offerte par Infusions des Aiguilles d'Arves de St Jean d'Arves. Très bonne au goût, mais surtout pour le cœur et contre le stress !*

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

## VENDREDI 2 SEPTEMBRE

### La Toussuire

#### Rallye Photo "La Toussuire"

🕒 10h30 📍 Devant l'Office de Tourisme

💰 Gratuit.

*Tu dois trouver un endroit précis de La Toussuire et faire ton selfie devant !*

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

#### Dégustation TISANE SUREAU

🕒 11h30-12h 📍 Hall de l'Office de Tourisme

💰 Gratuit.

*Une tisane offerte par Infusions des Aiguilles d'Arves de St Jean d'Arves. Réputé en cas d'inflammations des voies respiratoires, d'état grippal, de bronchites, ou de rhume, grâce à ses propriétés antivirales, antioxydantes, anti-inflammatoire!*

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

#### Tournoi de pétanque

🕒 15h 📍 Terrain de pétanque

💰 Gratuit.

*Concours de pétanque en doublettes.*

*Inscription sur place*

📞 04 79 83 06 06

[www.la-toussuire.com](http://www.la-toussuire.com)

# ACTIVITES ETE 2022 LA TOUSSUIRE

## PISCINE DES SOLDANELLES

Ouverte jusqu'au mercredi 31 août inclus  
Tous les jours : 10h-19h  
Tel : 04 79 56 75 29

## SAUNA - JACUZZI - HAMMAM

Ouvert jusqu'au mercredi 31 août inclus  
Tous les jours de 14h à 19h  
Hotel Les Soldanelles  
(à partir de 15 ans)  
Réservation au 04 79 56 75 29

## FERME AUX ESCARGOTS

A Fontcouverte. Héliciculture.  
Visite commentée et dégustation. Durée : 1h30  
Adulte : 5€, Enfant : 3€, Gratuit - 6 ans  
Réservation  
Carole : 06.75.16.64.85

## TENNIS

2 courts avec libre accès  
Prêt du matériel à l'Office de Tourisme  
Tel : 04 79 83 06 06

## CANI-RANDO

Tous les jours : Balade de 2h30  
Adulte : 25€ Enfant (-12ans) : 20€  
Réservations au 06 82 75 99 26 ou 06 20 74 03 81

## CHASSE AU TRESOR

Enigme de la Médaille d'Or. Jeu de piste façon  
Cluedo. A partir de 6 ans. Kit de jeu : 6€.  
En vente à l'Office de Tourisme

## PUMPTRACK

Un espace de jeu pour les vélo,  
skate-boards, trottinettes  
Gratuit. Tel : 04 79 83 06 06

## SKATE PARK ET BIKE PARK

Casque et protections obligatoires.  
Modules : rampe, kick. Gratuit

## TRAITE DES VACHES

Tous les jours à partir de 17h  
Comborcière - Route des Champions  
à côté du restaurant «La Grange»  
Colette : 06 77 85 84 18

## MINI GOLF DE L'ANCOLIE

Tous les jours sauf samedi  
Fermé mercredi et vendredi après-midi  
Restaurant l'Ancolie Tel : 04 79 05 86 18  
Tarif unique : 5€

## SAUNA - JACUZZI

Hôtel Le Beausoleil  
Vous pouvez privatiser l'espace détente  
Réservation au 04 79 56 74 59

## LOCATION VTT ELECTRIQUE SORTIES ACCOMPAGNEES VTT

Tous les jours : 9h et 14h30  
GO SPORT Hervé Vidal  
au : 04 79 56 75 83

## SPA Ô DES CIMES

Prise de RDV : 8h-11h et 17h-19h  
CGH Résidences & Spas L'Alpaga  
Soins du visage, corps, rituels  
Tel : 04 12 04 14 46

## PMU - LOTO - FDJ

du Dimanche au Vendredi  
10h-12h30 et 16h-19h  
Samedi : 16h-19h  
Tel : 06 71 23 58 25 ou 04 79 56 75 91

## CABINET D'ACUPRESSION

Tous les jours de 9h à 13h et 15h-19h  
Bilan énergétique + Consultation : 60€ (2h)  
Consultation ou suivi : 50€ (1h)  
Tel : 04 79 64 15 25 ou 06 30 60 84 83

## BRASSERIE JANANKA

Hameau La Bise  
Visite sur rendez-vous  
Tel : 06 16 33 15 70

## CHASSE AU TRESOR A LA FERME

Ouvert à tous les enfants  
à partir de 3 ans. 3€ par enfant  
Bergerie de l'Etoile, Chemin du Réachat  
Axelle : 06 38 39 81 51

## PRÊT DU MATERIEL

Boules de pétanque, Ballons : foot, volley, basket,  
Raquettes de badminton, tennis, tennis de table,  
Gratuit  
A l'Office de Tourisme de La Toussuire  
Tel : 04 79 83 06 06